

Vorträge, Seminare, Workshops

Das Grundthema unserer Vorträge, Seminare und Workshops ist:

„Partnerschaften glücklich gestalten“

Nach einer allgemeinen Einführung zum Thema –gemäß unseren Erkenntnissen– werden 4 Themen vorgestellt, aus denen dann gemeinsam eines ausgewählt wird:

Die 14 Grundpfeiler / Grundregeln einer stabilen Partnerschaft

Welche Regeln gibt es in der Partnerschaft, die zwingend erfüllt werden müssen, um eine erfolgreiche Partnerschaft zu führen?

Die friedliche Konfliktlösung

Statt den Partner zu kritisieren, führt diese Form die Themen anzusprechen, zu deutlich mehr gegenseitigem Verständnis und zu Nähe.

Wünsche genießen

der Tipp um Nähe herzustellen, denn es führt zu deutlich mehr gefühlter Liebe.

Liebevoll miteinander reden

konstruktiver Umgang mit Konflikten (Jains, Ja-Aber, Kritik)

Bei Bedarf können weitere Themenstellungen vorgeschlagen werden.

Vortrag (ca. 2-3 Std.)
Eintritt frei
Das ausgewählte Thema wird entsprechend vorgestellt und erläutert. Meist entsteht schon von Anfang an eine rege Diskussion.

Seminar & Workshop (ca. 7 Std.)
Eintritt 50 €
Nach der Einführung zum Thema werden wir durch gemeinsame Gespräche und Rollenspiele neue Möglichkeiten für die Beziehungspflege entdecken. Ziel hierbei ist:
→ Mit viel Spaß lernen, verstehen und
→ neue Möglichkeiten entdecken.

Lernbriefe

Die Lernbriefe erlauben es euch, in eurem Tempo – allein oder am besten mit eurem Partner, eurem Freund oder eurer Freundin – euch dieses Wissen anzueignen. Dieses Wissen und unsere Anregungen, wie ihr euch damit beschäftigen könnt, gibt euch die Möglichkeit, die Qualität eurer Partnerschaft zu verändern und sie damit sicherer, entspannter und glücklicher zu gestalten.

Unsere Lernbriefe sind in 5 Kategorien eingeteilt:

Lernbriefe 1 bis 14 beschäftigen sich mit den typischen **Konfliktherden** in einer Beziehung und ihrer liebevollen Auflösung.

Lernbriefe 15 bis 18 beschäftigen sich mit der Art und Weise, wie Paare liebevoll miteinander sprechen können.

Lernbrief 19 beschreibt ein besonderes Beziehungsspiel.

Lernbriefe 20 bis 29 beschäftigen sich mit der Vertiefung der Themen aus 1 bis 14 und der praktischen Umsetzung einiger Lösungselemente.

Lernbriefe 30 bis 40 beschäftigen sich mit grundsätzlichen Hindernissen auf dem Weg zum Glück und wie diese überwunden werden können.



**Beziehungen
bestimmen unser Leben:**

**Sie achtsam zu erkennen,
sie liebevoll zu pflegen,
sie freudig zu genießen!**

Lernbriefe

Seminare

Paarberatung

www.Die-Liebe-Lernen.de

Unsere Erkenntnis: Wenn wir unsere Erkenntnisse aus unserer beruflichen ebenso wie unserer persönlichen Erfahrungswelt zu Schlüsselerkenntnissen zusammenfassen würden, würde eine davon lauten:

Partnerschaften scheitern nicht aus Mangel an Liebe sondern aus Mangel an Wissen. Würden wir es besser wissen, würden wir es auch besser machen.

Erscheint dir das zu einfach gedacht?

Ja und nein. Wissensvermittlung alleine reicht nicht aus. Wäre das anders, würde die Fülle der Ratgeberliteratur, die auf dem Büchermarkt existiert, Beziehungen spürbar und nachhaltig glücklicher machen. So ist es aber nicht. Wissensvermittlung in Verbindung mit ehrlicher Reflexion darüber, was genau dieses Wissen mit mir und meinen Beziehungen zu tun hat, ist der erste und entscheidende Schritt in eine neue Beziehungsqualität. Wir glauben, dass viele Menschen unsicher darüber sind, welche elementare Grundregeln glückliche Beziehungen folgen. Das ist der Teil der Wissensvermittlung. Und wir glauben, dass der nächste Schritt darin besteht, uns die Implikationen dieses Wissens für unsere persönliche Entwicklung zu erschliessen. Indem wir eine Verbindung knüpfen zwischen einer Beziehungsregel auf der einen Seite und unseren ureigensten Erfahrungen, Befürchtungen und Ängsten auf der anderen Seite setzen wir einen Prozess in Gang, der uns zur Erkenntnis führt. Sie sind Bestandteile eines sich veränderten Bewusstseins, und damit können wir „es besser machen“.

Unser Angebot: Wir bieten euch drei verschiedene Wege an, um euch das spezifische Wissen, um glücklich zu lieben, zu erschliessen:

- über eine **Paarberatung**
- über **Vorträge, Seminare** oder **Workshops**
- über **Lernbriefe**

Eine Gegenüberstellung dieser 3 Formen der Wissensvermittlung finden Sie im Internet unter www.Die-Liebe-Lernen.de

Wir über uns



Daniela Fritzsche
Dipl. Psychologin (Univ. Wien)
Klinische Psychologin
Geboren: 1968 in Wien, Österreich
Verheiratet 2 Kinder



Walter Fritzsche
Diplom-Ingenieur (FH)
Systematische Veränderungsarbeit
Transparente-Therapie &
Visionsorientierte Veränderungsarbeit
Geboren: 1954 in Bogotá, Kolumbien
Verheiratet, 5 Kinder

Paar-/Ehe-Paare entschließen sich, zu einer **Beratung:** Paarberatung zu kommen, wenn die Beziehung droht, auseinanderzubrechen und sie selbst keinen Ausweg mehr finden. Sie kommen mit der Hoffnung, dass es einen Weg gibt, wieder glücklich miteinander zu werden oder sich in Liebe zu trennen.

Wenn ein Paar beschließt, den Weg der Beratung zu gehen, so ist der Ausgang zunächst ungewiss. Um Gewissheit zu erlangen, ob sie zusammenbleiben können oder sich trennen müssen, begeben sich Paare auf den Weg des Lernens mit dem Ziel dabei, ihre offenen oder auch verborgenen Konflikte, zu lösen. Dabei lernen sie zum einen, was sie vorab, also am Anfang ihrer Partnerschaft hätten klären müssen, um fähig zu sein, zu entscheiden, ob sie wirklich zusammenpassen oder eben nicht.

Zum anderen lernen sie auch jene Regeln der Liebe kennen, die ihnen geholfen hätten, die vielen Verletzungen, die sie mittlerweile in ihrer Beziehung angehäuft haben zu verhindern.

Manche Einsichten auf diesem Weg der Veränderung sind zunächst schmerzhaft, andere vermitteln spontan das Gefühl, plötzlich Flügel zu besitzen.

Beide begeben sich auf dem Weg, ausgetretene Pfade zu verlassen und Neuland zu betreten.

Genau das wiederum bewirkt schliesslich, dass unnötige Trennungen und ihre schwerwiegenden Folgen verhindert werden.

Wo? In Solingen und Essen

Wenn Sie einen Gesprächstermin wünschen erreichen Sie uns unter:
Telefon: 0212 23566993



www.die-liebe-lernen.de