

## Die Grundregeln / Grundpfeiler einer stabilen Partnerschaft

**Lernbriefe 1 bis 14** Auf der einen Seite gibt es tausend Gründe, warum Paare in einen Konflikt geraten können. Die Aufgabe ist es, Paare dabei zu unterstützen ihre Konflikte zu lösen. Doch es gibt nicht tausend Lösungsstrategien und es gibt nicht 1000 völlig unterschiedliche Erkenntnisse, die Menschen helfen, ihre Probleme aufzulösen - zumindest nicht aus unserer Sicht.

Unseren Lernbriefen liegt die Beobachtung zugrunde, dass es 14 „Familien“ von Konflikten zu geben scheint. Unabhängig von der unleugbaren Besonderheit jeder Beziehung und jedes Individualismus scheint gerade die Erforschung dieser übergeordneten 14 Konfliktfamilien Paaren zu ermöglichen, ihre Partnerschaft auf eine neue, glückliche Grundlage zu stellen, in dem sie jene 14 Beziehungsregeln für sich bejahen und umsetzen, die als schematischer Kern in den Konflikten verborgen liegen.

**Lernbriefe Konflikt – Thema**

**Lernbrief 01** Die Bedeutung von „Nein!“

**Lernbrief 02** Der Umgang mit Krankheiten.

**Lernbrief 03** Der Umgang mit Wünsche

**Lernbrief 04** Sexualität

**Lernbrief 05** Der Wunsch nach Kinder

**Lernbrief 06** Über das Befinden meines Partners.

**Lernbrief 07** Entscheidungen in Liebe treffen.

**Lernbrief 08** Sexuelle Treue

**Lernbrief 09** Der Umgang mit Zeit, Geld, Aufgaben

**Lernbrief 10** Der liebevolle Umgang mit Konflikten

**Lernbrief 11** Die liebevolle Anteilnahme

**Lernbrief 12** Die öffentliche Loyalität

**Lernbrief 13** Erziehen in Harmonie

**Lernbrief 14** Verantwortung der Welt gegenüber

## Liebevoll miteinander reden oder die hohe Kunst der Kommunikation.

**Lernbriefe Konflikt – Thema**

**Lernbrief 15** Das herzliche Zuhören

**Lernbrief 16** Der liebevolle Umgang mit dem nicht richtigen Ja und dem nicht wirklichen Nein.  
Der liebevolle Umgang mit dem **Ja**in.

**Lernbrief 17** Der liebevolle Umgang mit der anderen Meinung.  
Der liebevolle Umgang mit „Ja-aber“.

**Lernbrief 18** Der liebevolle Umgang mit Kritik.

**Ein Beziehungsspiel der besonderen Art**

**Lernbrief 19** Das gemeinsame Ergründen von 14 Kerncharaktereigenschaften und deren Umsetzung im täglichen Leben.  
Wie: Mitgefühl, Durchhaltevermögen, Herzlichkeit, Begeisterungsfähigkeit, Ehrlichkeit, u.a.

Weitere Lernbriefe in Vorbereitung.



**Beziehungen  
bestimmen unser Leben:**

**Sie achtsam zu erkennen,  
sie liebevoll zu pflegen,  
sie freudig zu genießen!**

**Lernbriefe  
Rund um die Liebe**

*www.Die-Liebe-Lernen.de*

**Unsere Erkenntnis:** Wenn wir unsere Erkenntnisse aus unserer beruflichen ebenso wie unserer persönlichen Erfahrungswelt zu Schlüsselerkenntnissen zusammenfassen würden, würde eine davon lauten:

**Partnerschaften scheitern nicht aus Mangel an Liebe sondern aus Mangel an Wissen. Würden wir es besser wissen, würden wir es auch besser machen.**

Erscheint dir das zu einfach gedacht?

Ja und nein. Wissensvermittlung alleine reicht nicht aus. Wäre das anders, würde die Fülle der Ratgeberliteratur, die auf dem Büchermarkt existiert, Beziehungen spürbar und nachhaltig glücklicher machen. So ist es aber nicht. Wissensvermittlung in Verbindung mit ehrlicher Reflexion darüber, was genau dieses Wissen mit mir und meinen Beziehungen zu tun hat, ist der erste und entscheidende Schritt in eine neue Beziehungsqualität. Wir glauben, dass viele Menschen unsicher darüber sind, welche elementare Grundregeln glückliche Beziehungen folgen. Das ist der Teil der Wissensvermittlung. Und wir glauben, dass der nächste Schritt darin besteht, uns die Implikationen dieses Wissens für unsere persönliche Entwicklung zu erschliessen. Indem wir eine Verbindung knüpfen zwischen einer Beziehungsregel auf der einen Seite und unseren ureigensten Erfahrungen, Befürchtungen und Ängsten auf der anderen Seite setzen wir einen Prozess in Gang, der uns zur Erkenntnis führt. Sie sind Bestandteile eines sich veränderten Bewusstseins, und damit können wir „es besser machen“.

**Unser Angebot:** Wir bieten euch drei verschiedene Wege an, um euch das spezifische Wissen, um glücklich zu lieben, zu erschliessen:

- über eine **Paarberatung**
- über **Vorträge, Seminare** oder **Workshops**
- über **Lernbriefe**

Die Vorstellung dieser 3 Formen der Wissensvermittlung finden Sie im Internet unter:

[www.Die-Liebe-Lernen.de](http://www.Die-Liebe-Lernen.de)

#### Wir über uns



Daniela Fritzsche  
Dipl. Psychologin (Univ. Wien)  
Klinische Psychologin  
Geboren: 1968 in Wien, Österreich  
Verheiratet 2 Kinder

E-Mail: Daniela@die-Liebe-lernen.de



Walter Fritzsche  
Diplom-Ingenieur (FH)  
Systematische Veränderungsarbeit  
Transparente-Therapie &  
Visionsorientierte Veränderungsarbeit  
Geboren: 1954 in Bogotá, Kolumbien  
Verheiratet, 5 Kinder

E-Mail: Walter@die-Liebe-lernen.de

**Lernbriefe** Die Lernbriefe erlauben es euch, in eurem Tempo – allein oder am besten mit eurem Partner, eurem Freund oder eurer Freundin – euch dieses Wissen anzueignen. Dieses Wissen und unsere Anregungen, wie ihr euch damit beschäftigen könnt, gibt euch die Möglichkeit, die Qualität eurer Partnerschaft zu verändern und sie damit sicherer, entspannter und glücklicher zu gestalten.

#### Unsere Lernbriefe

sind in 5 Kategorien eingeteilt:

**Lernbriefe 1 bis 14** beschäftigen sich mit den typischen Konfliktherden in einer Beziehung und ihrer liebevollen Auflösung.

**Lernbriefe 15 bis 18** beschäftigen sich mit der Art und Weise, wie Paare liebevoll miteinander sprechen können.

**Lernbrief 19** beschreibt ein besonderes Beziehungsspiel.

**Lernbriefe 21 bis 29** beschäftigen sich mit der Vertiefung der Themen aus 1 bis 14 und der praktischen Umsetzung einiger Lösungselemente.

**Lernbriefe 30 bis 40** beschäftigen sich mit grundsätzlichen Hindernissen auf dem Weg zum Glück und wie diese überwunden werden können.